

避難所での

新型コロナウイルス感染防止対策

危機管理課(☎21-5523 FAX 20-3151)

本格的な台風シーズンを迎え、市内でも避難が必要となる場合が想定されます。避難所では、新型コロナウイルス感染防止対策を行っていますが、市民の皆さんも、できる限り「自助」としての感染防止対策にご協力をお願いします。

✓ 避難所の入り口に健康チェック窓口を設置します

避難所に入る前に健康状態を確認する「健康チェック窓口」を設置します。健康チェック窓口では、皆さんの健康状態(体温、咳・息苦しさの有無、PCR検査結果待ちの有無)などを健康チェックリストへ記入していただきます。



✓ 3密回避などの新しい生活様式の実践を！ 避難所での生活は皆さんの協力が必要です

感染予防の基本は、手洗いと咳エチケット、そして3つの密(密閉・密集・密接)を避けることです。

特に避難所では3密の条件がそろいやすく、感染症が拡大するリスクが高まることが考えられます。市では、感染防止対策をして避難所を開設しますが、感染防止には避難所での皆さんのご協力が大きな力になります。

皆さんには3密回避などの「新しい生活様式」(感染防止に向けた取り組み)を習慣化していただき、避難所でも実践をお願いします。



避難所での「新しい生活様式」の実践例

- マスクの着用(熱中症にご注意)
- 人との間隔は2m(最低1m)
- 石けんด้วย手洗い(手指消毒液も可)
- 会話をするときは正面を避ける
- こまめに換気



7月31日 新型コロナウイルス感染症に対応した避難所運営訓練を実施

避難所での新型コロナウイルス感染症の拡大防止への取り組みとして、避難所運営訓練を実施しました。

例年の避難所運営訓練とは異なり、健康状態をチェックする窓口や体調不良者を誘導する場所、避難動線の確保、避難スペースの区画整理などの実動訓練を行いました。



窓口の様子



防護服の着用訓練

← 2ページへ続きます

！ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している催し物などが、中止・延期・内容の一部変更になる場合があります。お出掛けなどの際は、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認をお願いします。また、発熱や風邪の症状がある場合は、催し物などの参加を含め、外出をお控えください。



市民の皆さんへのお願い

●スムーズに避難ができるよう、各種対策の実践を！

ご家庭で行ってほしいこと

- 避難所でスムーズに受け付けをするため、あらかじめ体温を測ってから避難をしてください
- 感染防止対策のため、マスク、手指消毒液、ウェットティッシュ、タオル、体温計、スリッパ(上履き)などを持参してください
- 熱中症対策のため、十分な水分を持参してください

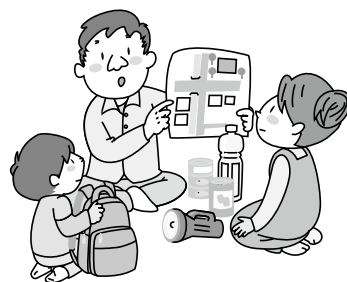
●避難所での3密を避けるため、分散避難へのご協力を！

防災マップで自宅を確認してください

事前に防災マップで避難の必要性を確認しておいてください。避難とは「難」を「避」けることで、安全な場所にいる人まで避難所へ行く必要はありません。

また、避難が必要な場合は避難所に加え、安全な親戚や知人宅への避難も1つの手段です。避難が必要な人は、早めに避難してください。

※最新の防災マップ(令和元年度改訂)は、市役所・各総合支所・各支所にあるほか、市のホームページに掲載しています。



避難所の混雑状況(収容率)をリアルタイムで発信していきます

開設している避難所の混雑状況を皆さんが閲覧できるよう、市のホームページで情報発信を行う予定です。情報を受け取るためにも、防災メールへの登録をお願いします。

閲覧方法などの詳しい内容は、市のホームページでお知らせします。

防災メール 伊勢市 [検索Q](#)



浸水被害の防止・軽減に向けて



ポンプ場・排水機場

いな川排水機場

市では、大雨による浸水被害を未然に防止・軽減するために、排水路の雨水を強制的に排水するポンプ場・排水機場を維持管理しています。

市のポンプ場・排水機場は、市街地の排水ための「雨水・都市ポンプ場」が54カ所、農作物を守るための「農業用排水機場」が33カ所あります。

ポンプ場・排水機場は、自治会の皆さんなどの協力により機器の運転を行い、浸水被害の防止・軽減を図る市民の皆さんの大切な財産です。今後も施設の管理・運転にご理解・ご協力をいただきますようお願いいたします。

維持課(☎21-5589 FAX) 21-5585)

「土のう」の配布

災害は発生が予測しがたい場合もあるため、日頃の備えが大切です。その中で「土のう」の配布について、各家庭への個別配布は行っておりませんが、次の場所に「土のう」が置いてありますので、必要に応じてお持ちください。

※数に限りがあり「土のう」が無くなる場合もあります。

「土のう」が置いてある場所

- 朝熊山麓公園
- 倉田山公園
- 大仏山公園 ほか

※詳しくは市のホームページをご覧ください。



ペットの災害への備え

環境課 ☎21-5541 FAX 21-5642

大規模な災害時には、飼い主がペットと一緒に避難（同行避難）することが想定されます。

しかし、避難所の限られた空間では、動物のアレレギーがある人や、動物が苦手な人なども避難しているため、自宅にいるときと同じ飼い方はできません。そこで市では、ペットに関する避難・救援などをまとめた「災害時のペット対策のガイドライン」を作成しています。

このガイドラインは、市



のホームページに掲載しているほか、市内の動物病院で配布しています。

まずは、災害が発生した場合にどこに避難するか、防災マップなどで確認し、どの道を通るのか、ペットをどのように連れていくか、事前に考えておきましょう。

9月20日～26日は動物愛護週間です

動物愛護週間は、動物の愛護と適正な飼育についての関心を高め、理解を深めるために、「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づいて設けられたものです。

動物は、人間にとってかけがえのない存在です。しかし一部では、マナーの悪い飼い主が問題となることがあります。この週間を機会に、飼っている動物、身近にいる動物たちについて、もう一度考えてみましょう。

ペットは最後まで愛情を持って飼いましょう

動物に対する虐待行為などにより、動物が苦しんだりする問題や、鳴き声や臭いなどによって周辺に迷惑を掛けてしまう問題が数多く生じています。

同法律では、飼い主には、その動物が命を終えるまで適切に飼養する「終生飼養」の責任があることが明確にされています。

犬を飼うときは



生後91日以上の子犬を飼う場合、生涯に一度の登録と狂犬病予防注射の接種（毎年4～6月の間）が義務付けられています。令和2年度は、新型コロナウイルスの影響などで未接種の場合は、遅くとも12

月末までに接種するようにしてください。

マナーを守ろう

飼い主のモラル低下が原因となつて、市や保健所へ寄せられる苦情・トラブルが多くなります。人に迷惑を掛けないことは、飼い主の義務です。

犬の飼い主の皆さんへ

犬のストレスを減らし、無駄ばえなどをしないようにするために、十分な散歩やしつけをしましょう。

猫の飼い主の皆さんへ

屋外には、交通事故をはじめ、猫同士のけんかや接触から感染症に罹患するなど、危険がたくさんあります。

飼い猫がこれらの危険に遭遇した場合、命を落とすかもしれません。

また、近隣住民に、ふん尿

などで迷惑を掛けることもあり、トラブルのもとになりかねません。そのようなことが起こらないためにも、猫は家の中で飼いましょう。

犬猫不妊去勢手術費助成金

犬・猫にとってストレスのない生活にするとともに、不幸な捨て犬・捨て猫を減らすため、不妊・去勢手術を受けさせましょう。

市では、犬や猫の不妊・去勢手術を行った人に助成金を支給しています。

手術後60日以内（2～3月の手術の場合は3月末まで）に、申請書を環境課へ提出してください。

※犬の場合、伊勢市に登録があり、申請日からさかのぼって1年以内に狂犬病予防注射を受けている場合に限ります。

助成金額

犬	雄	3000円
犬	雌	4000円
猫	雄	2500円
猫	雌	3500円



動物愛護にかかる予算額

401万9千円

災害に備えて

ペットのために 用意しておく物

- **フード・飲み水**
食べ慣れた保存のきくフードと水（1週間分以上）、予備の食器
- **ケージ(おり)・運搬用ケース(クレート、キャリーケース)**
普段からケージなどに入れ、慣れさせておく
- **鑑札・迷子札**
犬は鑑札・狂犬病予防注射済票、猫は迷子札を首輪につけておく
- **薬**
薬が必要なペットは、予備の薬について獣医さんに相談しておく
- **ペットの履歴書**
- **その他**
予備の首輪やリード(引き綱)、ペットシート、古新聞、タオルなど

シンフォニアテクノロジー 響ホール伊勢の

イベント情報

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢 (☎28-5105 FAX 28-5106)



レ・フレール Magical Piano in ISE 公開講座「さいとうけいと斎藤圭土のブギ・ウギ・アカデミー」

斎藤守也もりや & 斎藤圭土兄弟の指先から飛び出すピアノの魔法をお楽しみください！翌日には弟・斎藤圭土さんによる「ブギ・ウギ・アカデミー」を併催します。

レ・フレール Magical Piano in ISE

- と き** 12月20日(日) 15:00～(開場は14:00)
- と ころ** シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール
- 入 場 料** 全席指定
 - 一般……………4,300円
 - 伊勢市民……………4,000円
 - 「かんぶん友の会」会員…3,700円
- チケット再販売** 9月19日(出)～、10:00～21:00
(同館窓口・電話・オンラインチケットサービスで同時販売、1人4枚まで)

※3歳以下の子どもは1人まで保護者膝上での鑑賞は無料、4歳以上または座席が必要な場合はチケットが必要です。

※本公演は、3月8日の中止公演の振替公演です。中止公演のチケットで入場できます。お手元のチケットは来場まで大切に保管してください。なお、座席間のソーシャルディスタンスを確保するため、チケットに記載されている座席番号の座席で観覧できない場合があります。



レ・フレール

公開講座「さいとうけいと斎藤圭土のブギ・ウギ・アカデミー」

- と き** 12月21日(月) 13:30～(開場は12:30)
- と ころ** シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール
- 参 加 料** 2,000円(レ・フレール Magical Piano in ISEのチケット購入者は、1,000円)
- 申し込み** 事前に同館へ ※詳しくは同館へ問い合わせください。

ボーイソプラノ伊勢



廣めぐみさん

「ボーイソプラノ」は、天使の歌声ともいわれており、変声期前の男子にのみ与えられた声質です。廣めぐみさんを講師に迎え、オペラ歌手が用いるベル・カント唱法を中心に5回の歌唱指導を受け、公演(成果発表)を行います。

- と き** 練習日…11月18日(水)・25日(水)・
12月2日(水)・9日(水)・16日(水) 18:30～20:30
公演日…12月19日(土) 19:30～20:00
- と ころ** シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・展示室、大ホール
- 対 象** 小学3～6年生の男子児童
- 定 員** 5人程度(先着順) **参 加 料** 3,000円
- 申し込み** 9月26日(出)～11月7日(出)、10:00～21:00に、同館へ
※詳しくは電話で同館へ問い合わせるか、同館のホームページをご覧ください。



ひとり親家庭支援事業

伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課 (☎63-5334 FAX 27-2412)

親子でハロウィンのリースを作ります。



親子でハロウィンリースづくり

- と き** 10月18日(日)、10:30～12:00(受け付けは10:00～)
- と ころ** 福祉健康センター・2階 娯楽室
- 対 象** 市内在住のひとり親家庭の親子(小学生の子どもと親)※兄弟姉妹の参加も可能です。
- 参 加 料** Flowershop entto & grim(フラワーショップ エント アンド グリム) 15組30人(先着順)
- 定 員** 1組500円
- 持 ち 物** ひとり親家庭であることが証明できる書類(住民票、福祉医療費受給者証など)
- 申し込み** 9月15日(火)～10月5日(月)、8:30～17:00に、電話またはファクスで同課へ
※申し込み時に、氏名・住所・生年月日・電話番号を伝えてください。





ごみ分別PRキャラクター
かもしかのごみバスターズ

も っ た い な い MOTTAINAI

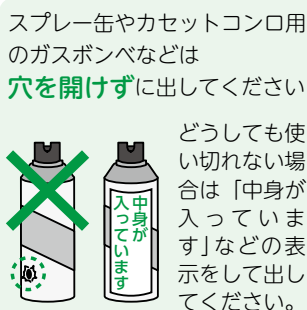
～3R+リスペクト～をもう一度!!

清掃課 (☎37-1443 FAX 37-0189)

正しいごみの出し方「缶・金属類」

資源をリサイクルするためには、ごみを正しく分別することが大切です。今回は、「缶・金属類」について紹介します。

缶・金属類 一番長い辺が60cm未満のものに限ります。

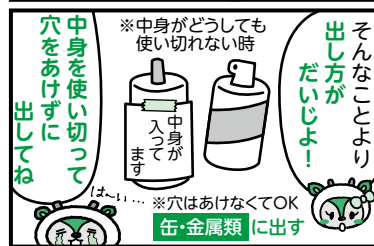
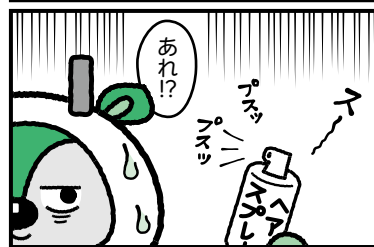
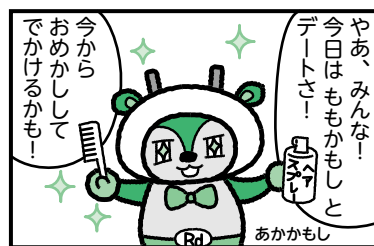


※缶・金属類は一緒に回収しますので、風で飛ぶ恐れのあるものは缶類の網カゴへ入れてください。
※袋などに入れて出さないでください。

缶・金属類は、お住まいの地区のごみカレンダーの、決められた日の朝8:30までに、近くの資源ステーションの缶・金属類のカゴの中に出します。資源拠点ステーションを利用する場合は、開場日の9:00から16:30の間に、缶・金属類のカゴに出してください。出す時は袋などには入れず、そのまま入れるようにしてください。なお、長辺が60cmを超える金属類は「粗大ごみ」になります。よく問い合わせがあるものとして以下のものがあります。

<p>家電4品目 (テレビ、洗濯機・乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン)</p>	<p>市では回収しません。</p> <p>家電リサイクル法により、排出者は家電4品目を適正に排出し、リサイクルに必要な料金を支払うことが義務付けられていますので、①②のいずれかの方法で処分してください。</p> <p>①郵便局で「家電リサイクル券」を購入し、市内の指定引取場所(榊夏山金属(☎25-1101))に直接搬入する ②家電量販店などにリサイクル料金と収集運搬料金を支払い、処分を依頼する</p> <p>※詳しくは清掃課へ問い合わせてください。</p>
<p>刃物 (包丁、かみそりの刃など)</p>	<p>刃先をアルミホイルで包み、安全な形で出してください。</p>
<p>石油ファンヒーター</p>	<p>灯油と乾電池を抜いてから出してください。 ※長辺が60cm以上ある場合は、粗大ごみです。</p>
<p>パソコン</p>	<p>市では回収しません。</p> <p>パソコンメーカーに回収を依頼するか、とこわか大会の金メダルを制作するプロジェクトに賛同していただける場合は、インターネットから次のURLへ回収を申し込んでください。(リネットジャパン ☎https://entry.renet.jp)</p>

缶・金属類は、清掃課の業務員が回収し、手作業で分別を行っています。業務員の安全のためにも、マナーを守って出していただきますよう、ご協力をお願いします。



安全・安心な

まちづくり

危機管理課(☎21-5524 FAX 20-3151)

詐欺は、皆さんのすぐそばに潜んでいます!

電話などを使って不特定多数の人からお金をだまし取る詐欺のことを、総称で「特殊詐欺」と呼んでおり、フペーJの架空請求も特殊詐欺のうちの一つです。

市でも、特殊詐欺の被害防止のための周知・啓発を行っています。これらの詐欺は年々手口が巧妙化しています。特に女性や高齢者を狙った詐欺が多発していますので、注意してください。



多様化する特殊詐欺

市役所や税務署などの公的機関をかたり、「保険料・医療費・税金など支払いし過ぎた分を返します」などと、必要な手続きを装って電話で指示しながら現金自

警察官をかたる詐欺に注意

詐欺に注意

警察官になりすまし、「〇〇警察署刑事課の者です。詐欺の犯人があなたの銀行口座を利用しています。確認のため暗証番号を教えてください」「キャッシュカードを確認する必要があります。今から警察官を向かわせます」と言いながら、自宅に訪問しキャッシュカードをだまし取って、口座からお金を引き出されます。



キャッシュカードや通帳を警察官などが預かることはありません。また、暗証番号を聞き出すこともありません。

特殊詐欺は、他にもさまざまな手口があります。

特殊詐欺の犯人は、電話中に相手に考える時間を与えようとします。しかし慌てずに落ち着いて、まずは家族や周りの人に相談しましょう。少しでも怪しい

と感じ、不安に思ったなら、伊勢警察署(☎20-00110)に相談してください。

また市では、伊勢度会地区生活安全協会、伊勢警察署と共同で、特殊詐欺対策をはじめとする地域住民向けの講習会を、地域に出向いて開催しています。講習会では、楽しく学んでいたけるように、寸劇なども

10月11日〜20日

全国地域安全運動を

実施します

この運動は、三重県防犯協会をはじめ地域安全に関係する機関・団体・警察が期間を定めて運動を強化し、住民の皆さんの防犯意識を向上させ、安全で安心なまちづくりの実現を図ることを目的として、昭和52年より毎年実施しています。

今年も市では、例年どおり伊勢まつり会場において伊勢度会地区生活安全協会・伊勢警察署・自主防犯団体などと連携して「地域安全展」「伊勢まつりパレード」を行う予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、伊勢まつりなどの各種イベントが中止となり、大きなイベントでの広報啓発活動はできなくなりました。このため今年の運動期間中は「のぼり旗」や「啓発ポスター」の掲示などにより犯罪被害防止の活動を実施します。

皆さんも、この機会に「安全で安心なまちづくり」について、考えていただきたいと思います。



行っています。少人数の集まりでも伺いますので、希望される場合は危機管理課(市役所東館・3階)へ問い合わせてください。



身に覚えのない料金の請求 (架空請求) にご注意!!

請求はがきや電子メール、SMS(ショートメッセージ)などで「身に覚えのない請求書が送られてきた」「使用した覚えがないのにサイト利用料を請求された」というような架空請求に関する相談が増えています。

「執行官の立会いの下、給料・動産・不動産の差し押さえ」「強制執行」「法的手続きに移行」など不安をおおるような脅し文句が書いてあったり、実在する事業者をかたってコンテンツ利用料金などを請求されたりする場合があります。

請求ハガキなどに書かれている電話番号に連絡してしまい、悪質業者とのやり取りの中で支払うことになってしまったケースもあります。

架空請求の手口の流れ



突然通知

はがきやメール、SMSなどに電話番号やURLを記載して、連絡するよう誘導



通知に書かれた電話番号に電話しないで!
メールなどに書かれたURLをクリックしないで!

電話をしたり、URLをクリックしたりすると



支払要求

着手金・示談金・供託金などの名目で支払いを要求



「急がないと裁判になりますよ」「後日返金されますよ」「弁護士に
問い合わせてください。電話番号は××××××××××××××××」
と、不安をおおって第三者の電話番号に誘導することもあります。

支払いを承諾すると



支払指示

プリペイドカードやコンビニ端末で支払いを指示



「コンビニでカードを買って、カードの番号を教えてください」「コンビニの端末から出てく
る支払い用紙を持って、レジで支払ってください」など、支払いを指示してきます。

一度支払ってしまうと



さらなる支払要求

弁護士や裁判の相手を名乗る者から、さらなる支払いを要求



「和解できない! ふざけるな」「自宅に行くぞ! 家族に迷惑がかかるぞ」
「他にも未払いがありました」など、次々と電話が掛かってきます。

さらに支払ってしまうと

被害高額化

※他にも、さまざまな架空請求の手口があります。



対策

まずは**無視する** → 間違っても**連絡しない** → 不安な時は**相談する**(消費生活センター)

これ以上、
電話番号などの
個人情報は知らせない

請求郵便などが実際に届いている場合、悪質業者はあなたの名前と住所を知っていることとなります。同様に、電子メールやSMSが届いた場合は、悪質業者はメールアドレスや電話番号を知っていることとなります。

そこに新たな個人情報を知られてしまうと、今度は別の手段で請求してくることが予想されます。個人的な情報を知られないようにしてください。

証拠は保管しておく

今後何らかのアクションが悪質業者からあり得るので、請求はがき・封書・電子メールなどは保管しておきましょう。

警察へ届け出をする

根拠のない悪質な取り立ての場合は、警察に届け出しておきましょう。

分からないことは、消費生活センターに相談を!!

健康づくり通信

くみんな笑顔

伊勢の元気人

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

(八日市場町・福祉健康センター内)

(☎27-2435)

(FAX 21-0683)

参加費などの記載のないものは無料



65歳以上の人へ 10月1日から開始 高齢者インフルエンザ 予防接種

高齢者がインフルエンザにかかると、肺炎などを併発し、重症化することがあります。

市では、予防接種法に基づき、65歳以上の人を対象にインフルエンザ予防接種を行います。接種を希望する人は、実施医療機関へ直接申し込んでください。

実施期間 10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

実施場所 実施医療機関(9ページ参照)

対象 接種日当日に市内に

住所を有し、次のいずれかに該当する人

① 65歳以上の人

② 60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)

による免疫機能に、身体障害者手帳1級程度の障

がいがある人

料金 1300円

持ち物 健康保険証、健康手帳(②の人は身体障害者手帳)

※接種は1年度につき1回とします。

※接種前に、医療機関にある説明書をよく読み、理解した上で、接種を受ける本人の意思で受けてください。

マダニ媒介感染症に注意しましょう!



マダニ(吸血前)



マダニ(吸血後)

伊勢保健所 健康増進課 (☎27-5137 FAX 27-5253)

野山には病原微生物を保有するマダニが数パーセント生息しています。マダニにかまされると1週間前後で「日本紅班熱」や「重症熱性血小板減少症候群」を発症することがあります。

県内では、伊勢志摩地方を中心に、年間40件程度の日本紅班熱症例が報告されており、近年では重症熱性血小板減少症候群の患者も発生しています。これらの疾患の多くはマダニの活動時期である春から秋にかけて発生します。

症状が現れた場合は、医療機関を受診し、医師にマダニにかまれた可能性があることを告げてください。通常、人から人へ感染することはありません。

●主な症状

日本紅班熱	高熱・頭痛・筋肉痛・倦怠感 痒みや痛みのない全身に広がる皮膚の斑状発赤
重症熱性血小板減少症候群(SFTS)	高熱・頭痛・筋肉痛・意識障害・消化器症状(嘔吐・下痢・腹痛・下血)

マダニにかまれない事が大切!

野山に立ち入る際の注意事項

- つばの付いた帽子、長袖、長ズボン、長靴(丈の長い物)などを着用し、肌の露出を避ける。
- マダニ対策に効果がある虫よけスプレー(「イカリジン」や「ディート」の成分を含む物)を使用する。長く野山に立ち入る際は、使用上の注意に従い使用する。
- 野山に立ち入った後は、家の外で衣服や体をはたき、マダニを落とす。
- 衣服はすぐに洗濯し、できるだけ早くシャワーを浴びて、マダニにかまれていないか全身(特に頭髪部、首、脇の下、脇腹、足の付け根、膝の裏など)を確認する。

マダニにかまれたら

マダニをつぶさない

- マダニをつぶさないように頭部をピンセットで挟んで、まっすぐ引き抜く。
- 自分で取れないときや、マダニの一部が皮膚に残ったときは、医療機関に相談する。
- かまれた後約1週間は体調の変化に注意し、上記の症状があれば早急に医療機関を受診する。

新型コロナウイルス感染症の影響で生活や人間関係などの悩み、不安に対するこころの相談に臨床心理士が応じます。

とき 9月29日(火)、9時～11時

ところ 中央保健センター

申し込み 電話で健康課へ

こころの健康相談

※病気で治療中の人やアレルギーのある人など、心配なことがある人は、医師とよく相談してください。

※対象者で生活保護を受給している人は、事前に申請をすると無料になります。接種する1週間前までに、健康課または生活支援課・各総合支所生活福祉課・各支所で申請してください。

※子どもなど対象以外の人には、全額自費になります。接種・料金など詳しくは、かかりつけ医へ相談してください。

高齢者(65歳以上)インフルエンザ予防接種 実施医療機関 ※この他、県内の医療機関でも実施しています。詳しくは、健康課へお問い合わせください。

医療機関名	所在地	電話番号
荒木内科循環器科	西豊浜町	38-0555
池田耳鼻咽喉科	浦口2丁目	28-7040
石橋外科内科	河崎2丁目	28-5902
伊勢慶友病院	常磐2丁目	22-1155(代)
伊勢外宮前クリニック	宮後1丁目	21-1115
いせ在宅医療クリニック	御菌町高向	20-8104
伊勢志摩腎クリニック	村松町	38-2622
伊勢志摩レディスクリニック	黒瀬町	21-0800
伊勢田中病院	大世古4丁目	25-3111
いせはまごうくらた内科	黒瀬町	21-5252
伊勢民主診療所	浦口4丁目	24-7156
いせ山川クリニック	小木町	31-0031
伊勢リウマチハンドクリニック	勢田町	63-5692
いど胃腸科クリニック	一志町	28-3357
岩田医院	二俣1丁目	28-5356
海野内科	浦口2丁目	23-1211
MG糖尿病・内分泌・甲状腺クリニック	勢田町	21-1112
大西皮ふ科	岡本3丁目	23-0322
おざき内科クリニック	御菌町高向	20-0155
越智医院	小俣町明野	37-2275
小野循環器科・内科	御菌町長屋	21-0660
小原産婦人科	宮後1丁目	28-8111
かとうクリニック	一之木4丁目	63-5111
かとう耳鼻咽喉科	小木町	35-0700
角前胃腸科医院	藤里町	23-5211
亀谷内科胃腸科	岩瀬1丁目	22-1105
河口外科	神田久志本町	23-2288
河崎クリニック	河崎1丁目	28-0100
神田小児科	河崎1丁目	22-4545
菊川産婦人科	一之木5丁目	23-1515
木村クリニック	船江1丁目	21-0002
久保内科診療所	一之木3丁目	28-8718
倉田医院	常磐2丁目	28-7555
くわやま整形外科リハビリクリニック	西豊浜町	38-0038
小林胃腸科内科	馬瀬町	36-6500
斎田耳鼻咽喉科	藤里町	24-1110
さいとう内科呼吸器科三重スリープクリニック ※通院中・受診歴のある人のみ接種可能	小俣町相合	29-1159
清水内科	神田久志本町	22-0100
鈴木小児科クリニック	岩瀬2丁目	27-2611
鷺見内科	宮後1丁目	28-2953
整形外科網谷医院	八日市場町	28-1122
高見内科	岡本1丁目	28-3931
宅間内科	船江3丁目	22-0808
玉石産婦人科	御菌町長屋	22-5656

医療機関名	所在地	電話番号
堤内科クリニック	西豊浜町	37-5030
積木内科小児科	岡本3丁目	28-3738
でぐち内科クリニック	二見町荘	44-1711
寺田クリニック	小木町	31-2000
寺田外科医院	一志町	23-1561
寺村内科クリニック	中之町	20-3100
徳田ファミリークリニック	倭町	28-8425
ながや内科クリニック	船江3丁目	27-3000
西井耳鼻咽喉科	一志町	24-3387
西山医院	宇治浦田2丁目	22-3376
西山クリニック	一之木2丁目	21-2480
ハートクリニック福井	御菌町長屋	26-2111
橋上内科皮フ泌尿器科医院	岩瀬2丁目	28-3402
畠中医院	大湊町	36-4572
濱口医院	神社港	36-4671
はまぐち内科クリニック	上地町	20-9888
林耳鼻咽喉科クリニック	楠部町	20-3387
東谷医院	神久5丁目	22-1181
東山胃腸科内科	小俣町元町	22-4309
藤井整形外科クリニック	楠部町	26-2001
ふじさとこどもクリニック	藤里町	20-0220
ふじわらクリニック	常磐1丁目	23-1258
二見浦内科 アレルギー科・皮フ科・小児科	二見町茶屋	42-1122
堀胃腸科医院	河崎1丁目	28-7556
まつだこどもクリニック ※患児の保護者のみ接種可能	桜木町	23-2525
松田内科	桜木町	23-3131
松葉内科	本町	28-7802
松本医院	神社港	36-4693
まつもとクリニック	黒瀬町	20-6911
宮村医院	河崎1丁目	28-4747
村松有滝診療所	村松町	38-1212
森本内科・循環器科	河崎1丁目	28-0101
やのはらクリニック	小俣町相合	25-8741
やまぐちレディースクリニック	小俣町本町	21-3001
山崎外科内科	楠部町	22-2218
山添整形外科	岡本2丁目	23-1212
やまなかこどもクリニック	小俣町相合	20-8005
やまむら内科内視鏡クリニック	一之木4丁目	21-3216
山本医院	二見町溝口	44-2323
山本医院	神久6丁目	20-1145
山本内科クリニック	津村町	39-7717
由井医院	岩瀬2丁目	27-1187
和気ペインクリニック	岩瀬2丁目	21-1380

●実施医療機関の変更があった場合は、市のホームページなどでお知らせします。
●電話での問い合わせが難しい人は、健康課(FAX) 21-0683 ☒ise-hset@city.ise.mie.jp)へお問い合わせください。

高齢者用肺炎球菌定期予防接種

今年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人で、今までに高齢者用肺炎球菌予防接種の助成を受けた記録が伊勢市にない人へ、3月に接種券を郵送しています。初めて接種する人は、接種券を使用できません。接種期間は令和3年3月31日(水)までです。詳しくは「広報いせ」4月1日号・32ページまたは市のホームページをご覧ください。

※2回目の接種からは助成制度はありません。接種・料金など詳しくはかかりつけ医へ相談してください。

ママ安心サポートいせ〜パパとママの教室〜

これから始まる初めての育児。さまざまな体験を通して、赤ちゃんのことを考えてみませんか。伊勢市と一緒に子育てをしましょう！

とき 10月5日(土)、①9時30分〜10時30分・②10時45分〜11時45分
ところ 中央保健センター
対象 初妊婦と夫

内容 沐浴体験、妊婦模擬体験、保健師・助産師の話など
定員 ①②とも各6組程度
申し込み 電話またはファクスで健康課へ

「健康の日」における啓発事業
いせし健康体操を体験してみよう

「体を動かしたいけど、なかなか時間がなくて…」という人にピッタリ。日常生活に「いせし健康体操」を有効活用し、身体活動量を増やしましょう。

とき 10月11日(日)、①9時〜②10時〜③11時
ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人
内容 いせし健康体操(基本編、ラテンバージョン)の体験

定員 ①③とも各20人程度(先着順)
申し込み 9月15日(火)8時30分から、電話またはファクスで健康課へ

※参加賞(いせし健康体操のDVDまたはCD)があります。

伊勢市健康マイレージの対象事業です

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

オクトーバー・ラン&ウォーク2020

オクトーバー・ラン&ウォーク大会運営事務局
〔株アールビーズ内〕
(FAX) 0598-67-0543 ☐october@runners.co.jp

時 10月1日(木)〜31日(土) **内** 新型コロナウイルス感染症の影響で、運動やスポーツをする機会が少なくなっています。オクトーバー・ラン&ウォークでは、「スポーツの秋」10月・1カ月の走行・歩行距離を競い、毎日の運動習慣を身につけながら健康づくりに取り組むことができます。ぜひご参加ください。**対** スマートフォンを持っている人 **申** ランニング部門…GPSトレーニングアプリ「TATTA」をダウンロードし、Sports NET IDと連携させ、アプリ内のイベントページから申し込む。 **ウォーキング部門**…スマホアプリ「スポーツタウンウォーカー」をダウンロードし、Sports NET IDと連携させる。
※本イベントは、参加する全国の自治体対抗イベントでもあり、市区町村ランキングや個人ランキングも発表されます。
※申し込みには、Sports NETへの登録が必要です。(無料)
※アプリのダウンロードおよび利用設定など、スマートフォンの操作については支援できません。
※詳しくは公式ホームページをご覧ください。



みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

笑顔のスキルUPトレーニング

重太みゆきスマイルプロジェクト・樋口さん
(☎ 090-7312-8493)

時 9月26日(土)、14:00〜(1時間程度) **所** 労働福祉会館・3階 第2会議室(勢田町613-13) **内** 第一印象を良くするためのスマイルトレーニング。笑顔には驚くほどのすてきなパワーがあります。表情と声を魅力的にしませんか **定** 10人(先着順) **料** 1,500円 **申** 9月24日(木)までに樋口さんへ

中国語・中級講座

伊勢高山友好会(☎・FAX 25-3922)

時 10月〜令和3年3月の第2・4火曜日、19:00〜20:30
所 珪田院(朝熊町1436) **内** 中国語を習ったことのある人、一緒に勉強しませんか。皇學館大学留学生が2カ月交代で創意を凝らして楽しく教えてくれます
定 15人(先着順) **料** 月額1,000円 **申** 同会へ

イベント掲示板 & みんなの広場

時 とき **所** ところ **対** 対象 **内** 内容 **定** 定員
料 料金 **申** 申し込み

掲載申し込み締め切り

11月15日号→9月30日(水) 12月1日号→10月15日(木)



～障がいのある人もない人も
共に生きる社会の実現に向けて～

障害者差別解消法

障がい福祉課(☎21-5558 FAX 20-8555)

「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」(通称：障害者差別解消法〔平成28年4月1日施行〕)は、全ての国民の皆さんが、障がいの有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現を目的としています。

障害者差別解消法のポイント

この法律では、「**不当な差別的取扱い**」と「**合理的配慮の不提供**」が禁止されます。

※民間事業者での合理的配慮の提供は、努力義務です。

不当な差別的取扱い

正当な理由もなく、障がいがあるということを理由にサービスなどの提供を拒否したり、制限したりすることなど。

〈事例〉「車いすなので店には入れない」などは、障がいのない人と違う扱いをしているので「不当な差別的取扱い」と考えられます。ただし、他に方法がない場合などは、例外になることがあります。



合理的配慮の不提供

障がいのある人から何らかの配慮を求められた場合、負担になり過ぎない範囲で、社会的障壁※1を取り除くために必要な合理的な配慮※2を行わないこと。

- ※1 障がいのある人にとって、日常生活や社会生活を送る上で障壁となるもの。
例えば、利用しづらい設備・施設や制度、障がいのある人を意識していない慣習・文化、障がいのある人への偏見など。
- ※2 どのような配慮が合理的配慮に該当するかは、個別のケースで異なります。
例えば、次のようなことは合理的配慮になります。
 - 車いすの人が乗り物に乗る時に手助けをする
 - 映像資料に手話や字幕を付ける
 - 障がいのある人の障がい特性に応じた手段(筆談・読み上げなど)で対応する

聴覚障がいのある人へ 情報伝達や コミュニケーションを支援

障がい福祉課(☎21-5558 FAX 20-8555)

聴覚障がいのある人は、生活のあらゆる場面や災害時に、コミュニケーションがスムーズに取れないことが大きな課題となっています。支援を必要とする人を守るためには、地域の皆さんがお互いに協力して助け合う「共助」による支援体制の整備が必要です。

コミュニケーション支援ボードを設置

市では、話し言葉によるコミュニケーションが難しい人が、コンビニの店頭や避難所でスムーズにやり取りができるよう「コミュニケーション支援ボード」を作成し、配布しています。

同支援ボードは、市のホームページからダウンロードができます。携帯用ボードとしても、ぜひ活用してください。



コンビニ用

避難所用

https://www.city.ise.mie.jp/kenkou_fukushi/syougai/1002630.html



リーフレット「きこえないんです ～災害時の支援について～」を配布

三重県聴覚障害者支援センターが作成した同リーフレットでは、聴覚障がいのある人が災害時にどんなことに困って、どんな支援を求めているのか、そして、そのためにどんな対応が必要なのかを分かりやすく説明しています。

同リーフレットについて詳しくは、同課または三重県聴覚障害者支援センター(☎059-223-3302 FAX 059-223-3301)へ問い合わせてください。



情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

第2期伊勢市中心市街地活性化基本計画(案)への意見を募集

都市計画課
(☎21-5509 FAX21-5585)

市では、中心市街地におけるまちづくりを総合的かつ一体的に推進するため、「第2期伊勢市中心市街地活性化基本計画」の策定を進めています。

このたび、計画案がまとまりましたので、次のとおり意見を募集します。

募集期間 9月16日(水)～10月16日(金)(必着)

提出資格 市内に在住または通勤・通学している人、および利害関係者

提出方法 所定の様式(任意でも可)に住所・氏名・電話番号・意見を記入し、直接または郵送・ファクス・Eメール

ルで同課(〒516-8600 1岩淵1丁目7-29、☎to shikei@city.ise.nie.jp)へ

案の閲覧

案は、意見募集の期間中、同課、総務課、市役所本館・1階市民ホール、各総合支所生活福祉課、各支所、伊勢図書館、小俣図書館、いせトピア、二見生涯学習センター、いせ市民活動センターでご覧いただけます。また、市のホームページに掲載します。

令和3年度版

ごみカレンダー

広告掲載事業者を募集

清掃課

(☎37-1443 FAX37-0189)

市では、令和3年度版「ごみカレンダー」への広告掲載を希望する事業者を募集します。

カレンダーの規格 B3版・フルカラー両面印刷(片面に6カ月分のカレンダーを掲載)



(参考)令和2年度のごみカレンダー

発行部数 6万5000部
広告の大きさ 縦55mm×横80mm
広告掲載位置 カレンダー紙面の両端

募集枠数 16枠(片面8枠)

広告料 1枠につき3万円

申し込み 9月15日(火)～10月1日(水)(必着)に、申込書を直接または郵送で同課(〒515-0505西豊浜町65-4)へ

※窓口での受け付け日時は、月～金曜日・8時30分～17時15分です。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

三重県立看護大学 地域推薦希望者を募集

伊勢総合病院 経営企画課

(☎63-9053 FAX27-2315)

県立看護大学への入学を志望する人を対象に、地域推薦を実施します。

地域推薦制度とは、伊勢総合病院で就業することを要件に、市が同大学の特別選抜(地域推薦型選抜)受験者に対して推薦を与える制度です。

入学するためには、大学の推薦入学試験に合格する必要があります。

対象 次の要件を全て満たし、学校長が責任を持って推薦できる人

- ・伊勢総合病院に4年以上就業する強い意思がある
- ・令和3年3月に高等学校(県内の高等学校に限らない)を卒業見込みである
- ・調査書の国語、数学、外国語、理科、地理歴史・公民の評定平均値が4.3以上である(評定平均の計算方法は、同大学の令和3年度入学者選抜要項「特別選抜(地域推薦型選抜)」をご覧ください)

・高等学校で、化学基礎と生物基礎の両方を履修しており、かつ化学または生物を履修している

・合格した場合、同大学に必ず入学することを確約できる

推薦人数 若干人

申込方法 9月25日(金)までに、学校長による市長宛の推薦依頼書(学校所定の調査書、受験者本人の志望動機の作文(800字程度)、返信用封筒2通(長形3号)(通知書送付先の住所・氏名を記入し、84円切手を貼付))を、直接同課(〒516-0014楠部町3038)へ

※在学している高等学校に相談をした上で申し込んでください。

※地域推薦の内容は、入学者選抜要項「特別選抜(地域推薦型選抜)」で確認をしてください。

選考日 10月頃を予定(応募者に後日連絡)

選考方法 面接・提出作文

三重県立看護大学の試験日程

出願期間 11月2日(月)～9日(月)(インターネット出願のみ)

試験日 11月21日(土)

合格発表日 12月11日(金)

・高等学校で、化学基礎と生物基礎の両方を履修してお

広告

Q. 後継者がいない家でもお墓を建てられますか？

A. 大丈夫です
色々な方法をご提案させていただきます。

無料相談
実施中



石塔 130基
仏壇 80基

展示場を Youtube
でのぞいてみて

ください
動画にて
ご案内
いたします



伊勢市上地町2691-48
伊勢市問屋センター内

中村 石材 仏壇 店

☎0120-28-5390

【営業時間】

平日 8時~18時
日・祝 10時~18時

[年中無休] (正月と盆除く)

★ 催し物

**法テラス三重
民事法律扶助相談会**

法テラス三重
(☎0570-078344)

法テラス三重(日本司法支援センター三重地方事務所)では、収入および預貯金額が一定以下の人を対象に、弁護士による法律相談を行います。
とき 10月9日(金)、13時~16時
ところ 市役所本館・2階広報広聴課相談室
定員 6人(先着順)
申し込み 電話で法テラス三重へ
※収入および預貯金額の要件は家族数などによって異なります。
※IP電話の場合は、☎0550-1338315470の番号も利用できます。

**裁判所・検察庁・
弁護士会 共同見学会**

津地方裁判所総務課
(☎059-2226-4172)

10月1日~7日の「法の日」週間にちなみ、津地方裁判所・津地方検察庁・二重弁護士会では、共同見学会を開催します。
とき 10月15日(内)、13時30分~16時(集合は13時15分まで)
集合場所 津地方検察庁(津市中央3-12)
内容 裁判員裁判法廷・検察庁の取調室などの見学、裁判官・検察官・弁護士などによる刑事手続きに関する説明
定員 18人(先着順)
申し込み 9月23日(水)・9時から、電話で同課へ
※マスの着用をお願いいたします。

i お知らせ

**9月の4連休
伊勢西IC出口規制**

交通政策課内・伊勢地域観光交通対策協議会事務局
(☎21-5703 FAX 21-5585)

9月の4連休(なび)に、市内の渋滞緩和のため、伊勢西ICの出口規制を行います。
ご理解・ご協力をお願いいたします。
規制日時 9月20日(日)・21日(月)、9時~15時
規制内容 伊勢自動車道下り線の伊勢西ICの出口規制
※バスと二輪車は規制の対象外です。
※伊勢ICの規制とパーク&バスライドは行いません。
※新型コロナウイルス感染症の発生状況などにより、規制の内容が変更になる場合があります。



※この他、外宮・内宮周辺の道路でも交通規制を実施する予定です。詳しくは同協議会ホームページ(☎http://www.rakurakuse.jp)をご覧ください。

北欧フィンランドの大自然で育まれた"ARABIA"
芸術性、実用性に優れた商品を生産し続け世界中で長きに渡って愛され続けているブランドです

ARABIA 第3弾!!
-アラビア-
ミニフェア開催中

YAMADA
SINCE1912 山田漆器店
伊勢市岩淵1丁目16-11
TEL.0596-24-3131
FAX.0596-28-4081
フリーダイヤル.0120-81-3456

駐車場完備

宝くじ助成で コミュニティを活性化

市民交流課

(☎21-55563 FAX21-5642)

一般財団法人自治総合センターからコミュニティ助成事業の助成を受け、次のとおりコミュニティの活性化の支援を行いました。

この助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源に、宝くじの社会貢献広報事業として実施されています。

市では、今後もこの助成事業を活用し、地域コミュニティの醸成に努めていきます。
城田地区まちづくり協議会
防災備品(防災マット)の整備



インターネットで 不動産を公売

収納推進課

(☎21-55337 FAX21-5535)

公売物件 所在地：東大淀町字西ノ山151番2、地目：宅地、面積：287・83㎡
入札参加条件 一定の資格を満たす個人・法人(Yahoo O! JAPAN IDを取得する必要はありません)

入札参加申込期間 9月25日(金)・13時～10月12日(月)・23時
入札期間 10月16日(金)・13時～23日(金)・13時

※公売は中止になる場合があります。
※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

シンフォニアテクノロジー 響ホール伊勢(観光文化会館) 臨時休館のお知らせ

シンフォニアテクノロジー
響ホール伊勢
(☎28-5105 FAX28-5106)

施設設備点検実施のため、9月29日(火)は臨時休館します。駐車場と同館施設の利用のほか、事務所窓口での利用申請やチケットの販売など、全ての業務を休止します。

「迷惑をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力をお願いします。」

「YAMAZAKI MASAYOSHI CONCERT TOUR 2020 "Quarter Note"」 チケット代金の 払い戻し

シンフォニアテクノロジー
響ホール伊勢
(☎28-5105 FAX28-5106)

5月2日に中止となりました「山崎まやのYAMAZAKI MASAYOSHI CONCERT TOUR 2020 "Quarter Note"」のチケット代金は、購入した場所で、チケット(現物)と引き換えに購入代金の返金を行っています。

払い戻し期限 9月30日(水)
※期間を過ぎますと払い戻しできませんのでご注意ください。

※払い戻しの対象はチケット料金のみとなり、購入時の手数料は対象外となります。

Jアラート全国一斉 情報伝達試験

危機管理課

(☎21-5523 FAX20-3151)

全国瞬時警報システム(通称「Jアラート」)は、地震・津波や武力攻撃などが起こったときに、国から送られてきた緊急情報を、市民の皆さんに伝達するシステムです。

次のとおり、同システムの一斉情報伝達試験が行われます。

とき 10月7日(水)・11時ごろ
内容 国からの試験放送の内容が、市の防災行政無線・防災メール・防災FAX・ケーブルテレビ行政チャンネルを通じて一斉に放送されます。

「これは、Jアラートのテストです」(3回)
「こちらは広報いせです」



コロナが心配で定期の予防接種を控えている方に朗報です

- 当院は令和2年4月より予防接種を重視した医院を目指すことになりました。
- 小児の予防接種は、公費、自費に係わらず、子供にとって感染・発病すると苦痛で重症化する可能性のある感染症を対象にしています。
- 大人のインフルエンザや高齢者の肺炎球菌ワクチンの実施も可能です。
- 事前に予約をお願い致します。(発熱している方や病気を発症している方は基本的にお断りします)

鈴木小児科クリニック

伊勢市岩濑2丁目8-38
TEL (0596) 27-2611

令和3年度 園児募集

中島こども園

「入園案内」…資料配布

ホームページから YouTube

《お問い合わせ》 TEL 28-2438



広告

10月1日(木)から

沼木バスのルート・ダイヤが変わります

交通政策課

(☎21-5593 FAX21-5585)

沼木地区では、高齢化が進み、自動車など自ら移動手段を持たない高齢者が多いことから、地域住民の主体的な取り組みにより買い物・通院などを目的とした沼木バスを運行しています。

より効果的・効率的に運行するため、ルート・ダイヤの変更や利用の少ないバス停を予約制で運行するなど、抜本的な見直しを行い、10月1日(木)から新たなルート・ダイヤで運行します。

運行ルート、ダイヤ、運賃など、詳しくは沼木支所などにあるチラシをご覧ください。また、市のホームページをご覧ください。

10月1日から

初診時選定療養費を改正

伊勢総合病院 医療事務課

(☎23-5111 FAX25-9705)

病院と診療所の役割分担を明確にするため、令和2年4月の診療報酬改定で、病床数が200床以上の地域医療支

援病院は、初診で紹介状をお持ちでない患者さんから、「初診料とは別に初診時選定療養費を5000円以上徴収すること」が義務化されました。そのため、10月1日(木)から同病院においても、初診時選定療養費の金額が次のとおり変更になります。

初診時選定療養費 3300円(税込) ↓ 5500円(税込)

※紹介状がない場合、受診できない診療科があります(救急患者を除く)。

※詳しくは同課へ問い合わせるか、同病院のホームページをご覧ください。

国民健康保険

人間ドックなどの受診結果を提出した人に助成金を交付

医療保険課 国民健康保険給付係

(☎21-5646 FAX20-8555)

一定の条件を満たす人に、助成金を交付します。

対象 令和2年度に40歳から74歳になる国民健康保険被保険者のうち、次の条件を全て満たす人

- ・国民健康保険特定健診対象者で、令和2年度の国保特定健診を受診していない
- ・一定の検査項目を含んだ人

人間ドックなどの健康診査を受診した

・国民健康保険料の滞納がない世帯に属する

助成額 人間ドックなどの受診に要した費用(上限額は5000円)

※申請方法など詳しくは、同係へ問い合わせてください。

10月1日～7日は公証週間

大切な契約や遺言は公証役場で

伊勢公証役場

(☎28-6506 FAX28-6508)

金銭の貸し借り・土地や建物の賃貸借などの大切な契約をしたり、遺言を残したりするときには、公証証書の作成をお勧めします。

公正証書は、法務大臣から任命された公証人が作成する文書で、法律によってさまざまな効力が認められています。また、原本は公証役場で保管されるため、紛失や改ざんの心配がなく、内容の秘密も厳守されます。

伊勢公証役場(岩淵2丁目5-11・三銀日生ビル5階)では、月々金曜日(祝日を除く)に無料相談を行っていますので、利用してください。

事業主の皆さんへ

新しい働き方・休み方が始まっています

時間単位の年次有給休暇を導入しましょう

三重労働局雇用環境・均等室

(☎059-226-2110)

FAX059-228-2785

新しい働き方・休み方を実践するためには、労働者のさまざまな事情に応じた柔軟な働き方・休み方に対応するための時間単位の年次有給休暇制度や、計画的な業務運営のための年次有給休暇の計画的付与制度の導入が効果的です。

【病気(になる)】



右手のこぶしを額にあて、軽く2回たたきます。
※手話表現の一例を紹介しています。



←市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市 検索



株式会社 栄ハウジング

0596-22-2755

伊勢市 栄ハウジング 検索

海拔 21.4m の高台 松尾観音台分譲中!

親子3代 長年の実績 をもとに不動産無料査定!



お好きなキャッシュレス決済で使えるポイントが

上限 **5,000** 円分
もらえちゃう!

付与率
25%

マイナンバーカードを使って、マイナポイントの予約・申し込みを行い、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をするとポイントが付与されるのが「マイナポイント」の仕組みです!

マイナポイントの付与・使用は9月1日から

マイナポイントの申込方法

スマホで簡単3つの手順

※マイナンバーカードに対応したNFCスマートフォンが必要です。
※カードリーダーがあれば、パソコンでも設定できます。



手順 1 マイナポイントアプリをダウンロード

手順 2 アプリの指示に従ってマイナンバーカードを読み取り

手順 3 マイナンバーカードの申請時か取得時に設定した4桁の暗証番号を入力

マイナポイントに関する問い合わせ先

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

(音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください) 平日 9:00~20:00 / 土・日曜日・祝日 9:00~17:30

※マイナポイント申し込みについては、マイナンバーカード(電子証明書搭載のもの)およびマイナンバーカードに設定した暗証番号とキャッシュレス決済サービスが必要です。

※市役所本庁・各総合支所・各支所でも申し込みのお手伝いをしています。また、郵便局など市内各所にも「マイナポイント手続きスポット」がありますので、利用してください。

詳しくは総務省のマイナポイントホームページをご覧ください

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-220-417 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課

☎ **27-2435** FAX **21-0683**

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。希望する人は健康課へ連絡してください。

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 992万6千円

広報いせ 第288号

発行日/令和2年9月15日
発行/伊勢市
編集/情報戦略局 広報広聴課
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)
3,157万5千円(22回分)

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
☎ 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp

URL <https://www.city.ise.mie.jp>

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、障がい福祉課(☎21-5558 FAX)20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。



伊勢市



植物油インキで印刷しています。



見やすいデザインの文字を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。この広報紙は、再生紙を使用しています。